

# Hoeveel aarde gebruik jij?



## 1. Mijn stukje aarde

Ieder mens gebruikt een stukje van de aarde\*. De spullen die je gebruikt, het eten wat je eet, en het afval wat je maakt, nemen allemaal een stukje aarde in beslag. Kun jij bedenken op welke manieren jij een stuk van de aarde in beslag neemt?

- Bomen worden gekapt om mijn houten stoel van te maken
- Land wordt gebruikt om mijn rijst op te verbouwen\*.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## 2. De voetafdruk test

Je kunt uitrekenen hoeveel aarde je gebruikt door middel van een test. Als je eerlijk antwoord geeft op de vragen dan kan je na afloop zien hoeveel impact jouw leefgewoontes op de aarde hebben.

Maak de test en kijk naar jouw score! Gebruik jouw score in opdracht 4.

**Je voetafdruk is de grootte van het stuk aarde dat nodig is om jouw spullen te maken, eten te verbouwen en afval te verwerken.**



- \* **de aarde:** de planeet waarop wij mensen leven.
- \* **rijst verbouwen:** het laten groeien van rijst op een veld.
- \* **recyclen:** het verwerken van afval waardoor je het opnieuw kunt gebruiken.
- \* **de omtrek van je voet:** een lijn die de vorm van je voet aangeeft.

### 3. Zuinig omgaan met de aarde

Op dit moment gaan wij niet zuinig om met de aarde. Veel bossen worden gekapt en ons afval belandt in de natuur. Op de aarde leven zoveel mensen, dat we nu eigenlijk twee aardes nodig hebben voor al onze spullen en ons afval. Daarom moeten we zuinig leven. Bedenk manieren waarop je jouw voetafdruk kan verkleinen.

- Ik gooi mijn oude papier in de papierbak om te recyclen\*
- Ik eet wat minder vlees

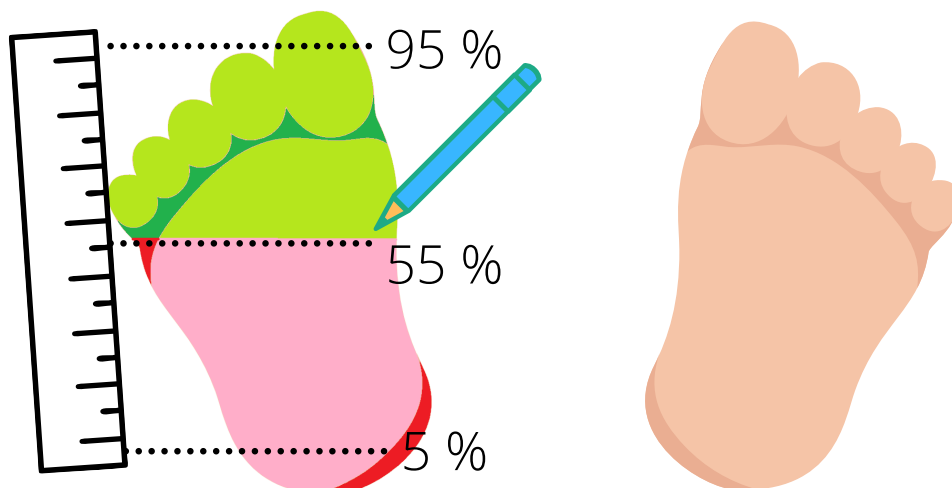
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

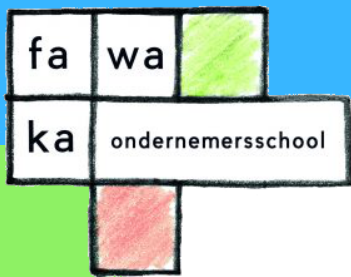


**Kijk naar de antwoorden van de test om op goede ideeën te komen**

### 4. Teken je eigen voetafdruk.

1. Pak 2 vellen papier, een liniaal, en kleurpotloden.
2. Zet op het ene vel je linker voet en teken de omtrek\* van je voet .
3. Teken een lijn op je voet. Die lijn geeft de score van jouw voetafdruk test aan. Op het voorbeeld heeft iemand een score van 55 gehaald.
4. Kleur het gedeelte onder de lijn rood en boven de lijn groen.
5. Maak ook een omtrek van je rechter voet.
6. Teken in je rechter voet alle ideeën die je in opdracht 3 hebt bedacht.





## Voetafdruk Test

Door deze vragenlijst te maken, ontdek je hoe jouw eetgewoontes invloed hebben op de aarde. Weet je het antwoord op een vraag niet, kies dan een puntenaantal in het midden van het rijtje bij die vraag.

### 1. Hoeveel zuivel eet jij gemiddeld per dag?

Tel de bekertjes melk en karnemelk en de bakjes yoghurt en vla bij elkaar op.

- 7 bekertjes/bakjes of meer per dag 10
- Ongeveer 6 bekertjes/bakjes per dag 8
- Ongeveer 4 bekertjes/bakjes per dag 6
- Ongeveer 2 bekertjes/bakjes per dag 4
- Soms wel, soms niet 2
- Helemaal geen melk/karnemelk/yoghurt/vla 0

### 2. Hoeveel snacks eet je gemiddeld op een dag?

- 4 of meer snacks per dag 10
- 3 snacks per dag 8
- 2 snacks per dag 6
- 1 snacks per dag 4
- 0 snacks per dag 0

### 3. Hoe vaak eet jij gemiddeld per week vlees?

- Elke dag vlees bij de warme maaltijd 25
- 5 of 6 keer per week vlees bij de warme maaltijd 20
- 3 of 4 keer in de week vlees bij warme maaltijd 15
- 1 of 2 keer per week vlees bij warme maaltijd 10
- Helemaal nooit vlees 2

### 4. Hoe vaak eet je vleeswaren op je brood?

- elke dag 10
- een paar keer per week 5
- nooit 2

### 5. Hoe vaak eet je kaas op je brood?

- elke dag 10
- een paar keer per week 5
- nooit 2

## Voetafdruk Test

### 6. Wat doe je met de verpakkingen als het eten op is?

- Ik gooi mijn afval soms op straat 10
- Ik gooi al het afval in dezelfde prullenbak 5
- Ik zorg dat het afval gescheiden wordt ingeleverd 2
- Ik let erop dat ik geen plastic verpakkingen koop 0

### 7. Hoe vaak krijg of koop jij kleding?

- Ik krijg of koop vaak nieuwe kleding 10
- Ik krijg of koop alleen nieuwe kleding als het nodig is 5
- Ik krijg of koop vooral tweedehandskleding 2

### 8. Koop je wel eens zelf iets bij de supermarkt? Hoe neem je de boodschappen mee naar huis?

- Ik koop vaak een plastic tas aan de kassa 15
- Ik koop soms een plastic tas aan de kassa 10
- Ik gebruik een stevige plastic tas vaak opnieuw 5
- Ik gebruik dezelfde stoffen tas 2

### 9. Hebben jullie thuis soms meer eten gekookt dan jullie op kunnen? En wat doen jullie dan met de restjes van jullie avondeten?

- Wij hebben vaak eten over en gooien dat weg 15
- Wij hebben soms eten over en gooien dat weg 10
- Als wij eten over hebben, eten we dat de volgende dag 5
- Bij ons thuis is er nooit eten over. 0





## Voetafdruk Test De uitslag:

Tel nu alle scores bij elkaar op en kijk in welke categorie jij valt:

**0 – 20: Je hebt een hele mooie voetafdruk.** Jouw manier van leven is erg goed voor de aarde. Je hebt voor jouw manier van leven erg weinig grondstoffen/energie/aarde nodig. De aarde heeft ruim voldoende tijd om te herstellen. Je laat maar een heel kleine voetafdruk achter. Ga zo door!

**21 – 40: Je hebt een kleine voetafdruk.** Jouw manier van leven is goed voor de aarde. Je gebruikt maar weinig van de aarde, aan grondstoffen/energie/enzovoort. De aarde heeft voldoende tijd om alles wat jij gebruikt weer aan te vullen. Je laat een kleine voetafdruk achter. Ga zo door!

**41 – 70: Je hebt een gemiddelde voetafdruk.** Om jouw manier van leven mogelijk te maken zijn wel aardig wat grondstoffen/energie/aarde nodig. Je laat best wel een stevige voetafdruk achter op de aarde. Als iedereen zo zou leven, dan zou de aarde dit niet meer aan kunnen. Je zou kunnen kijken naar de vragen waar je veel punten op scoorde. Misschien vind je een manier om dat puntenaantal naar beneden te halen.

**71 – 90: Je hebt een vrij grote voetafdruk.** Om jouw manier van leven mogelijk te maken gebruik je veel van de aarde aan grondstoffen en energie. Jouw manier van leven is een behoorlijke aanslag op de aarde. Je gebruikt zo veel dat de aarde niet voldoende tijd heeft om dit weer aan te vullen. Als iedereen zo zou leven dan raakt de aarde al snel op. Kijk eens hoe je jouw voetafdruk kunt verkleinen. Kijk naar de vragen waar je veel punten op scoorde en vind een manier om deze te verlagen.

**90 of meer: Je hebt een megagrote voetafdruk.** Om jouw luxe leventje mogelijk te maken gebruik je enorm veel van de aarde. Jouw manier van leven zorgt ervoor dat de aarde uit balans raakt en ook niet voldoende tijd heeft om maar een beetje te herstellen. De aarde beschadigt hier enorm door. Als iedereen zo zou leven dan gaat de aarde in rap tempo achteruit. Het zou erg fijn zijn als je manieren vindt om je puntenaantal en daarmee je voetafdruk te verkleinen. Kijk eens naar de vragen waar je veel punten op scoorde en zoek een manier om deze te verlagen.

*Bron voetafdruk test: COS in Overijssel & De Kleine Aarde in Bostel, [www.dekleinearde.nl](http://www.dekleinearde.nl)*